



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагеря ЛВБОУ "Лесной" (название учреждения)

На отпуск питания для детей

8 июля

2022 г.

7-й класс

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет из курицы с мясной смесью	55/5				115,86	
	Каша вязкая манная из перся и смеси "Фреши" с мясной смесью	200/0				300,00	
	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 30				40,00 70,14	
Обед	Овощи тушеные с мясной смесью	60				12,00	
	Суп из овощей с мясной смесью	250/20				231,58	
	Медвежья каша с рисом в соусе	110				146,00	
	Котлеты мясные	150				115,50	
	Компот из смеси сухофруктов	200				196,38	
	Хлеб пшеничный	60				140,68	
	Хлеб ржано-пшеничный	50				114,85	
	Джем	130				57,72	

Заведующий производством

Сур
/Подпись/

Гусельникова С.Г.

Начальник лагеря:

Мари

Маришова И.А.

/Ф.И.О./



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагеря ЛВДУ, Мухомов 123⁴

(название учреждения)

На отпуск питания для детей

12 руб

№ 8 июля

2022 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет картофельный с маслом сливочным	100/10				324,00	
	Каша овсяная молочная с рисом и изюмом "Фрутобон" с маслом сливочным	100/10				300	
	Чай с сахаром	100				4000	
Обед	Хлеб пшеничный	60				140,28	
	Супре	100				16,00	
	Салат овощной с майонезом	150/20				231,58	
	Мясные котлеты с рисом в соусе	110				142,00	
	Каша гречневая тушеная	110				150,00	
	Каша манная с изюмом сухофруктов	100				196,38	
	Хлеб пшеничный	60				140,28	
	Хлеб ржаной пшеничный	60				137,94	
	Яблоко	130				57,72	

Заведующий производством

А.И.И.
/Подпись/

Гусевская Е.В.

/Ф.И.О./

Начальник

Лагерь: Мухомов 123⁴